



Dr. Jürgen Stoltz

Erfahrung - Kompetenz - Vertrauen



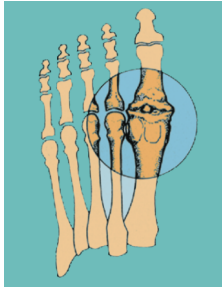
Praxisklinik Jena

Spezialklinik für Gelenk- Hand- und Fußchirurgie

Fußchirurgie

Wenn die große Zehe schmerzt - Hallux rigidus

Diese Bezeichnung beschreibt alle schmerzhaften Veränderungen des Großzehengrundgelenkes (meist Arthrose), welche mit Bewegungseinschränkungen - bis hin zur völligen Versteifung des Gelenkes verbunden sind.



Welche Beschwerden treten auf?

- Schwellung, Schmerzen, Rötung im Bereich des Großzehengrundgelenkes
- das Schuhwerk drückt
- das Abrollen über die Großzehe ist schmerzhaft
- es führt zur stärkeren Belastung der Außenseite des Fußes (Schuh nutzt sich einseitig ab)
- durch „falsches Abrollen“ kommt es zur Verlagerung der Beschwerden vom Fuß bis in den Rücken

Ursachen

- angeborene Deformität des Gelenkes (bei Jugendlichen)
- ungleichmäßige Gelenkflächen führen zu einer frühzeitigen Abnutzung des Gelenkknorpels und zur späteren Arthrose.
- auch Fehlstellungen des Großzehengrundgelenkes (Frostballen - Hallux valgus) führen über eine ständige ungleichmäßige Belastung zur Abnutzung (Arthrose).
- Gelenkentzündungen, Knorpelerkrankungen, Folgen von Gelenkverletzungen.

Behandlungsziel

Ziel der Behandlung sollte es immer sein, ein Fortschreiten der Arthrose zu verhindern und ein schmerzfreies Laufen zu ermöglichen. Sollten konservative Maßnahmen nicht den gewünschten Erfolg bringen oder die Erkrankung fortgeschritten sein, kommen chirurgische Behandlungsmethoden zum Einsatz. Eine chirurgische Behandlung muss immer dem Grad der Gelenkschädigung Rechnung tragen.

Behandlungsmöglichkeiten

konservative Maßnahmen:

- Einlagen, Schuhzurichtungen, orthopädisches Schuhwerk, Schmerzmittel, antientzündliche Lokalbehandlung

operative Maßnahmen:

- Gelenkspiegelung (Arthroskopie)
- teilweise Gelenkentfernung
- Versteifung des Gelenkes mit anschließender orthopädischer Versorgung
- künstlicher Gelenkersatz (Endoprothese)

**Sollten Sie weitere Fragen haben, so wenden Sie sich vertrauensvoll an unser
Klinik Team 03641 - 62 21 50 oder schauen Sie ins Internet unter:
www.ostthüringer-gelenkzentrum-jena.de oder www.praxisklinik-jena.de**

