

Erfahrung-Kompetenz-Vertrauen



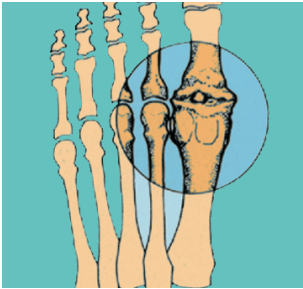
Dr. Jürgen Stoltz



Praxisklinik Jena

Spezialklinik für Gelenk-Hand-und Fußchirurgie

Fußchirurgie



Wenn die große Zehe schmerzt - Hallux rigidus

Diese Bezeichnung beschreibt alle schmerzhaften Veränderungen des Großzehengrundgelenkes (meist Arthrose), welche mit Bewegungseinschränkungen - bis hin zur völligen Versteifung des Gelenkes verbunden sind.



Welche Beschwerden treten auf?

- Schwellung, Schmerzen, Rötung im Bereich des Großzehengrundgelenkes
- das Schuhwerk drückt
- das Abrollen über die Großzehe ist schmerzhaft
- es kommt zur stärkeren Belastung der Außenseite des Fußes (Schuh nutzt sich einseitig ab)
- „falsches Abrollen“ führt zur Verlagerung der Beschwerden vom Fuß bis in den Rückenbereich.

Ursachen

- angeborene Deformität des Gelenkes (bei Jugendlichen)
- ungleichmäßige Gelenkflächen führen zu einer frühzeitigen Abnutzung des Gelenkknorpels und zur späteren Arthrose.
- Auch Fehlstellungen des Großzehengrundgelenkes (Frostballen - Hallux valgus) führen über eine ständige ungleichmäßige Belastung zur Abnutzung (Arthrose).
- Gelenkentzündungen, Knorpelerkrankungen, Folgen von Gelenkverletzungen.

Behandlungsziel

Ziel der Behandlung sollte es immer sein, ein Fortschreiten der Arthrose zu verhindern und ein schmerzfreies Laufen zu ermöglichen. Sollten konservative Maßnahmen nicht den gewünschten Erfolg bringen, oder die Erkrankung fortgeschritten sein, kommen chirurgische Behandlungsmethoden zum Einsatz. Eine chirurgische Behandlung muss immer dem Grad der Gelenkschädigung Rechnung tragen.

Behandlungsmöglichkeiten

konservative Maßnahmen:

- Einlagen, Schuhzurichtungen, orthopädisches Schuhwerk, Schmerzmittel, antientzündliche Lokalbehandlung

operative Maßnahmen:

Gelenkspiegelung (Arthroskopie)
teilweise Gelenkentfernung
Versteifung des Gelenkes mit anschließender orthopädischer Versorgung
künstlicher Gelenkersatz (Endoprothese)

Text hier eingeben *Sollten Sie weiter Fragen haben, so wenden Sie sich vertrauensvoll an unser Klinik-Team 03641 622150 oder schauen Sie ins Internet*

www.ostthüringer-gelenkzentrum-jena.de oder www.praxisklinik-jena.de